

Einladung

zum kostenlosen Vortrag **Schulstress vermeiden** mit Gelassenheit zum Schulerfolg

„Schule“ bedeutet ursprünglich „Muße“.

Muße ist „geistige Arbeit“ und hat einen Feind: den Stress.

Stress blockiert das Denken und die Kreativität. Für erfolgreiches Lernen benötigt also jeder ein stressarmes Klima.

**Wie erkennen wir die heutigen Stressfallen?
Wie können wir sie ausschalten?**



Detlef Träbert,

der bekannte Dipl.-Pädagoge und Buchautor erläutert:

- Stressfaktoren im Schulsystem
- Erwartungsdruck aus verschiedenen Richtungen
- Hausaufgabenstress
- Über- und Unterforderung
- Freizeitstress

Er gibt viele Tipps und Anregungen für:

- entspanntes Lernen
- mußevolles Schulklima

Detlef Träbert leitet mit seinem Schulberatungsservice „Schubs“ bundesweit Fortbildungen für Lehrkräfte, Erzieher/innen und Therapeuten/innen und hat Bücher zum Thema veröffentlicht, die auf der Veranstaltung erworben werden können, z. B.:

- „Disziplin, Respekt und gute Noten“
- „Kleine Schubse - große Wirkung. 99 Tipps für den Erziehungsalltag“
- „Was tun? – So lernt mein Kind ganz konzentriert“
- „Wenn es mit dem Lernen nicht klappt“ (gemeinsam mit Dr. Jochen Klein)

Di, 3. November 2015 • 19.00 Uhr
Forum der KGS Sehnde

Am Papenholz II, 31319 Sehnde

Der Vortrag richtet sich an alle interessierten Eltern und Pädagogen.
– Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich –